

Guia Completo RED

Bem-vindo à Red!



redluzvermelha.com.br



[@redluzvermelha](https://www.instagram.com/redluzvermelha)

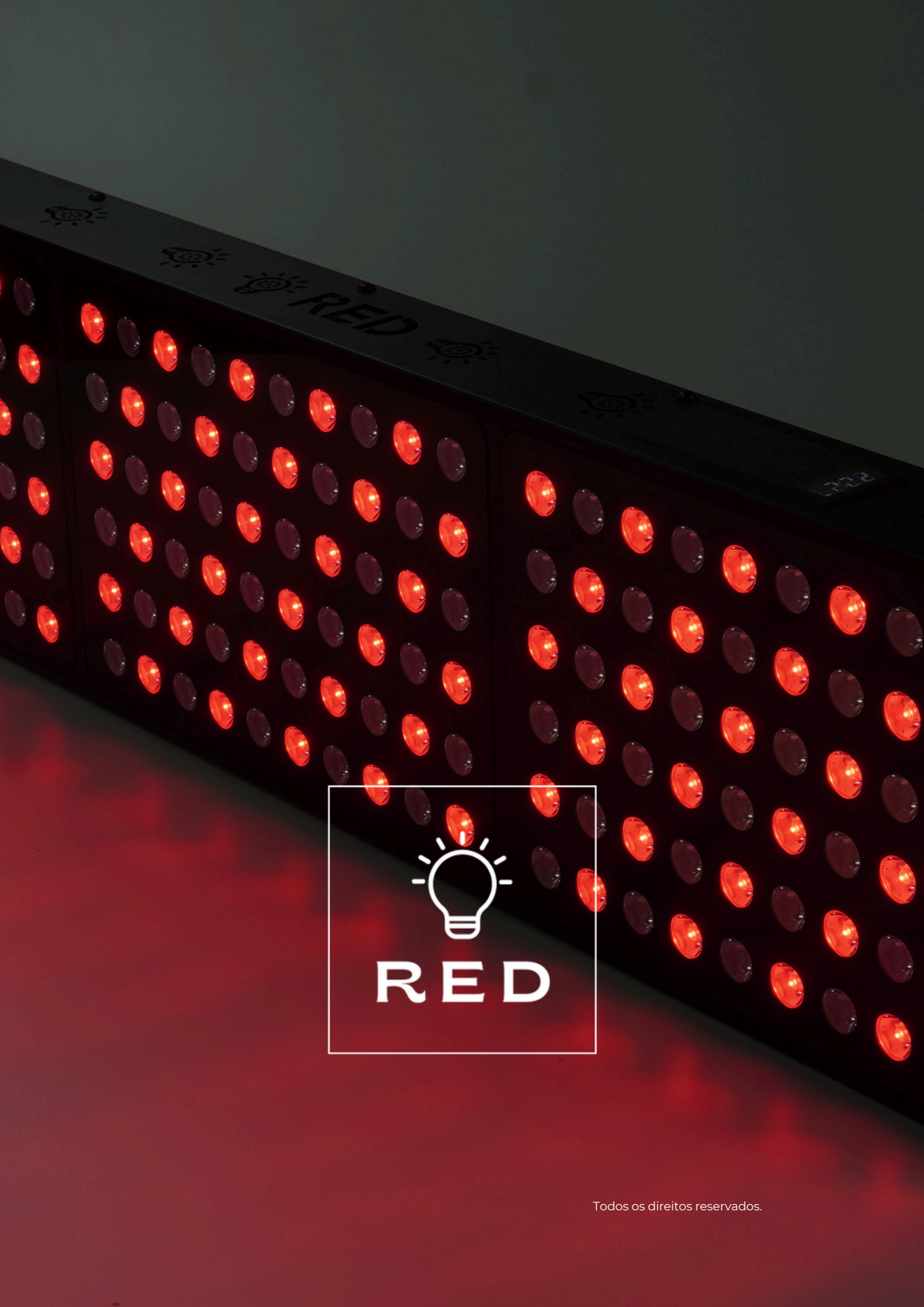


contato@redluzvermelha.com.br

Escaneie-me!

Aponte a
câmera aqui







TERAPIA DE LUZ
VERMELHA
E INFRAVERMELHA

Bem-vindo à Red

Sobre a Red.....	2-3
O que é a terapia de luz vermelha?.....	4-5
Benefícios de saúde.....	6
Validação científica.....	7

Entendendo o mecanismo

Entendendo a luz vermelha e infra.....	8-10
Ciência.....	11

Usando sua RED

Guia de uso.....	12-14
Perguntas Frequentes.....	15
Material de pesquisa.....	16-17

Primeiro Uso

Guia Prático.....	18-19
Acessórios.....	20

Informações Gerais

Cuidados e Avisos	21-22
Segurança e Garantia.....	23
Ressalva.....	24



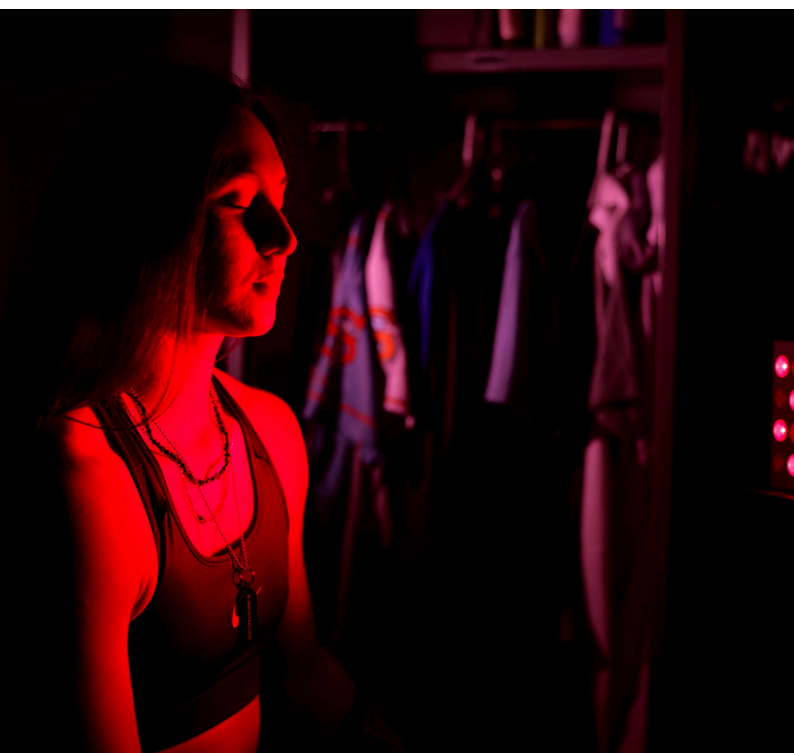
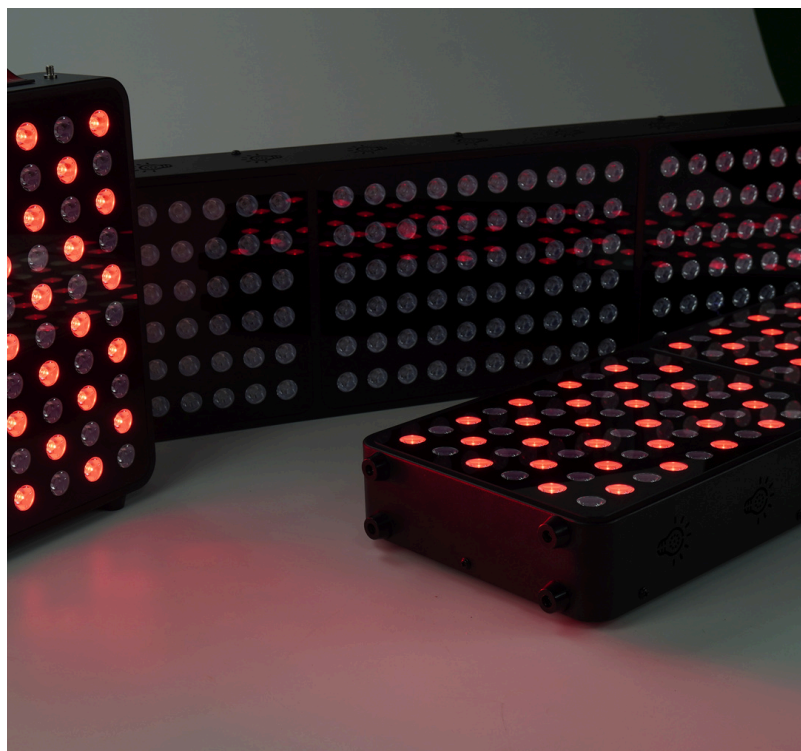
BEM-VINDO À RED



Absorva a **Fotobiomodulação**

Sobre a **RED**

Nossa missão é fornecer aos nossos clientes inovação em saúde e bem-estar que se encaixem em suas vidas diárias. Queremos capacitar nossos clientes com educação e ferramentas para que eles possam assumir o controle de sua saúde e bem-estar. Hoje, a Red é uma das fabricantes mais confiáveis do mundo de dispositivos premium de luz vermelha e infravermelha próxima. A Red está sendo utilizada por milhares de pessoas no Brasil e mundo melhorando a saúde no conforto de suas próprias casas. Atletas, profissionais de saúde (dermatos, quiropratas, medicina esportiva, esteticistas), academias e clínicas de saúde de classe mundial confiam na Red como sua fonte de dispositivos de terapia com luz vermelha.



Cure-se em **CASA**

Na Red, nossa equipe de pesquisadores e engenheiros líderes acredita que a terapia com luz é um dos segredos mais bem guardados para a saúde vital e energia abundante. A ciência clínica nos mostrou que o tipo errado de luz pode nos deixar doentes e cansados. Mas, o tipo certo de luz tem a capacidade de curar nossos corpos e promover saúde e beleza. Os dispositivos da Red permitem que os clientes usem o poder curativo da luz para mudar a maneira como se veem, sentem e vivem. Chega de sessões clínicas caras ou viagens aos médicos. Você tem a capacidade de se curar e se beneficiar em seus próprios termos, no conforto da sua própria casa.



O que é Terapia de Luz Vermelha?

O que é Terapia de Luz Vermelha e Infravermelha?

A terapia com luz vermelha, também conhecida como fotobiomodulação, é uma modalidade de cura natural e não invasiva que entrega luz benéfica diretamente ao seu corpo e células. A luz vermelha tem sido amplamente estudada em estudos clínicos ao redor do mundo nos últimos 20 anos que validaram a eficácia da terapia com luz vermelha. Ela utiliza dois comprimentos de onda específicos de luz (luz vermelha de cerca de 660nm e luz infravermelha próxima de cerca de 850nm) que são naturalmente emitidos pelo sol. Em doses direcionadas, elas fornecem uma ampla gama de benefícios à saúde em diferentes sistemas e partes do corpo.



Como a Terapia Funciona?

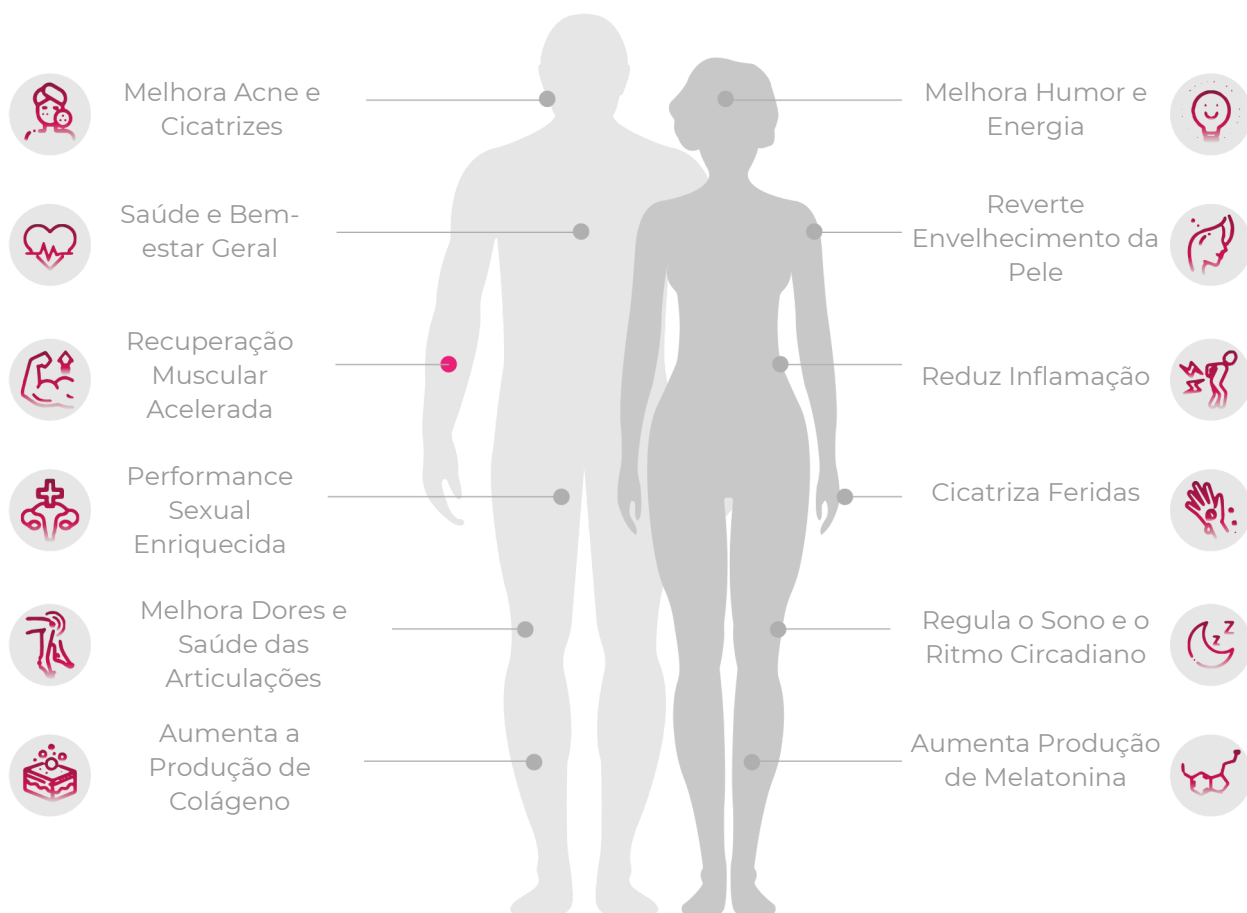
A terapia com luz vermelha funciona fornecendo ao seu corpo a luz natural de que ele precisa para funcionar com a melhor saúde possível. A terapia com luz vermelha é capaz de penetrar profundamente no corpo humano. Uma vez nos tecidos mais profundos, a luz vermelha e a infravermelha próxima têm efeitos curativos incríveis nas células, resultando em redução da inflamação, aumento da produção de energia, regeneração celular, ação antienvelhecimento, entre outros benefícios.

Benefícios de Saúde da Terapia de Luz Vermelha e Infravermelha

A luz vermelha e a luz infravermelha próxima desencadeiam uma cascata de reações químicas benéficas nos tecidos, que estimulam os próprios processos de cura e proteção do corpo, o que pode resultar em uma melhora geral na saúde da pele, redução da dor e inflamação, melhor sono e recuperação muscular aprimorada. Quando a luz vermelha e a luz infravermelha próxima dos dispositivos da Red são aplicadas na superfície da pele, a luz penetra entre 8 a 11 milímetros no corpo.

Assim, dependendo de onde a luz vermelha é direcionada, seja no rosto, membros ou costas, todas as camadas circundantes de pele, vias linfáticas e vasos sanguíneos são moduladas. A saúde de cada célula, tecido e órgão do nosso corpo depende da energia produzida pelas mitocôndrias nessas células. Como a luz vermelha e a infravermelha ajudam as mitocôndrias a produzir mais energia e de maneira mais eficiente, os benefícios podem se estender por várias regiões e sistemas do corpo.

O Que a Terapia de Luz Vermelha Pode Fazer



Benefícios Explicados



Reduz Inflamação A terapia com luz vermelha alivia a inflamação crônica ao aumentar o fluxo sanguíneo para os tecidos danificados, e foi comprovado em inúmeros ensaios clínicos que ela aumenta as defesas antioxidantes do corpo. Essa redução pode ajudar a aliviar os sintomas associados à dor nas articulações, músculos doloridos, doenças autoimunes, artrite, lesões cerebrais traumáticas e lesões na medula espinhal.



Melhora Circulação A terapia com luz vermelha é uma maneira segura e eficaz de reduzir a inflamação no corpo, ao mesmo tempo que melhora a circulação. A circulação aumentada promove um tempo de cicatrização mais rápido, enquanto reduz a dor e a rigidez. Por isso, a terapia com luz vermelha pode ser útil para a dor nas articulações associada à artrite, fibromialgia, dores nas costas, dores no pescoço e até mesmo dores musculares após o exercício.



Saúde Mental A terapia com luz vermelha tem um potencial extraordinário em transtornos de saúde mental, incluindo depressão sazonal. Em uma recente revisão de todos os estudos existentes sobre a terapia com luz vermelha e infravermelha próxima e transtornos de depressão/ansiedade, os pesquisadores descobriram que a fotobiomodulação oferece um tratamento promissor para transtorno depressivo maior, ideação suicida, ansiedade e lesão cerebral traumática.



Reduz o Tempo de Recuperação Muitos atletas profissionais estão descobrindo os benefícios da terapia com luz vermelha e infravermelha próxima. Como a terapia com luz vermelha aumenta o fluxo sanguíneo e estimula a regeneração celular, os atletas conseguem acelerar o processo de recuperação. Estudos clínicos recentes mostraram que a terapia com luz vermelha e infravermelha próxima pode reparar músculos, melhorar o desempenho atlético e auxiliar no processo de recuperação após exercícios ou lesões.



Reduz Dor Em um estudo clínico, a dor neuropática causada por uma lesão na medula espinhal foi dramaticamente reduzida pela aplicação de tratamento com luz vermelha. Os comprimentos de onda da luz infravermelha próxima reduzem a dor geral ao aliviar a rigidez e a dor nas articulações, diminuir a inflamação, aliviar espasmos musculares e melhorar o fluxo sanguíneo.



Estimula Crescimento Capilar A luz vermelha estimula o fluxo sanguíneo no couro cabeludo e aumenta a energia celular (ATP), o que melhora o crescimento capilar. Em um estudo com pacientes com alopecia areata (queda de cabelo autoimune), a luz laser vermelha reduziu a gravidade da queda de cabelo em 72% após 26 semanas.



Promove Saúde das Células O benefício mais significativo da terapia com luz LED é o efeito que ela tem sobre as células do corpo. Um dos resultados mais críticos da terapia com luz LED na função celular é a estimulação da produção de colágeno. O colágeno fortalece o cabelo, é responsável pela saúde dos tecidos conjuntivos e proporciona firmeza e elasticidade à nossa pele.



Melhora o Sono e Estresse A terapia com luz vermelha pode ajudar você a relaxar e desacelerar à noite, promovendo um sono mais profundo e repousante. A luz vermelha tem um comprimento de onda longo, que tem um efeito calmante no corpo. Portanto, ela tem efeitos benéficos no sono e em outras propriedades físicas que ajudam a promover relaxamento e descanso à noite, ao mesmo tempo que neutraliza a exposição prejudicial à luz azul durante o dia.



Fertilidade Aumentada A partir dos 30 anos, os níveis de testosterona nos homens começam a diminuir. Homens que desejam um aumento natural na libido, fertilidade e desempenho físico podem se beneficiar da terapia com luz LED. Os comprimentos de onda da luz vermelha e infravermelha próxima podem estimular proteínas fotossensíveis nos testículos, aumentando a produção de testosterona. Outros estudos teorizaram que a terapia com luz de baixa intensidade pode afetar a glândula pineal, com impacto significativo na reprodução.



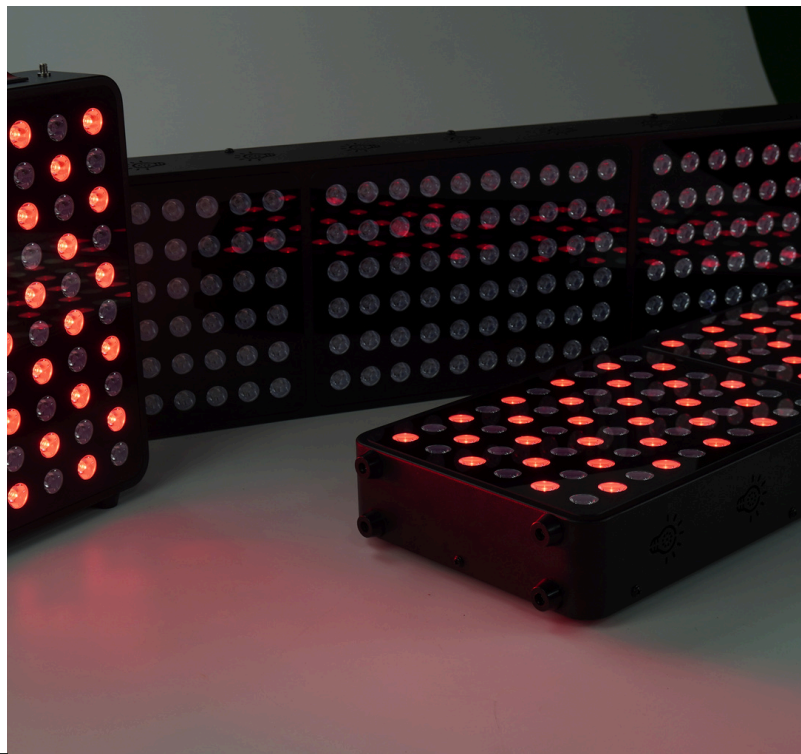
Melhora a Saúde da Pele A terapia com luz LED pode transformar a pele. Os comprimentos de onda da luz vermelha visam as cromóforas mitocondriais, gerando produção de colágeno. A estimulação do colágeno oferece benefícios mais duradouros que resurfacing das camadas externas. As células-tronco também podem ser ativadas, acelerando a cicatrização, melhorando cicatrizes, reduzindo rugas e melhorando a textura da pele.

A man with a beard and a topknot hairstyle is shown in profile, looking towards a wall of numerous small, glowing lights. The entire image is overlaid with a semi-transparent red filter. The lights on the wall are arranged in a grid-like pattern and appear to be small, circular fixtures.

Entendendo o Mecanismo

Por Que Nós Precisamos de Luzes Saudáveis?

Quando não recebemos luz natural suficiente, isso afeta cada célula e processo em nosso corpo. Os seres humanos foram feitos para utilizar a luz solar para uma saúde ideal. A luz saudável é essencial para o funcionamento de cada célula, e a falta de luz pode levar a doenças crônicas. A ausência de luz solar é conhecida por causar ansiedade e depressão, pois a falta de sol reduz os níveis de serotonina e dopamina no cérebro, e esses níveis baixos podem causar condições debilitantes de humor.



Onde Entram os Painéis da Red?

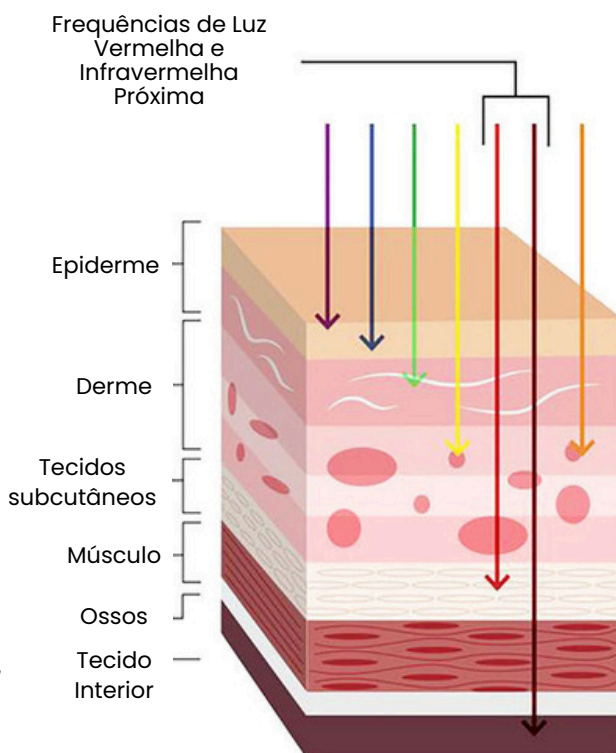
Nem todo mundo tem a possibilidade de sair ao ar livre e se expor ao sol todos os dias durante o período em que está quente e ensolarado, principalmente durante os momentos mais benéficos do sol. Com um dispositivo de luz vermelha, você recebe um espectro de luz consistente e previsível a cada uso. Além disso, sua luz vermelha não emite nenhum dos raios UV do sol. É como um suplemento de luz solar e os benefícios incríveis desse espectro específico de energia, pronto para você a qualquer hora do dia.

Entendendo a Terapia de Luz Vermelha

A terapia com luz existe há décadas em algumas comunidades específicas, mas recentemente começou a se popularizar com o advento de dispositivos de terapia com luz em painéis para uso doméstico. A luz vermelha tem sido amplamente estudada em pesquisas clínicas ao redor do mundo nos últimos 20 anos, incluindo pesquisas realizadas pela NASA nos anos 1980. Em todas as pesquisas clínicas revisadas por pares, a luz vermelha é observada como segura e eficaz na promoção de uma ampla gama de benefícios à saúde.

A luz solar inclui um componente de luz vermelha; é esse comprimento de onda que contribui para a sensação de bem-estar que experimentamos após algumas horas ao ar livre. Painéis como os da Red, com LEDs terapêuticos (e não os LEDs de baixo custo focados em iluminação) aproveitam os comprimentos de onda regenerativos da luz vermelha, sem os raios UVA e UVB mais problemáticos, que podem causar reações adversas. A tecnologia, portanto, é a ciência terapêutica que utiliza comprimentos de onda de luz vermelha e infravermelha para auxiliar no tratamento de condições de saúde e promover o bem-estar geral. A faixa de comprimento de onda entre 630-850 nanômetros (nm) é extremamente benéfica, e muitas vezes referida como a “janela terapêutica”. Esses comprimentos de onda de luz são bioativos em humanos, assim como antibióticos ou vitaminas, afeta a função das nossas células.

A luz vermelha emite comprimentos de onda entre 620-700 nanômetros (nm). Todos os comprimentos de onda de luz vermelha são eficazes e oferecem benefícios à saúde, embora certos comprimentos sejam mais poderosos que outros – particularmente aqueles que estão entre 630-680 nanômetros (nm). A luz vermelha visível dentro dessa faixa pode penetrar profundamente na pele, oferecendo resultados rejuvenescedores e equilibrantes para uma variedade de condições de saúde.



A luz vermelha, a luz infravermelha próxima e a luz infravermelha pura estão localizadas na parte superior do espectro visível e têm sido comprovadamente eficazes em influenciar o corpo humano.



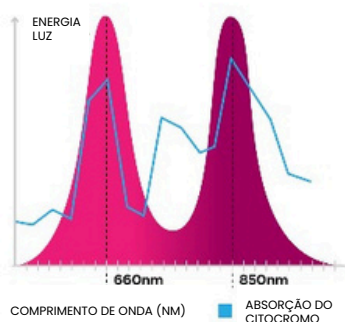
A Ciência

Durante um tratamento de terapia com luz LED, cromóforos presentes nas mitocôndrias celulares absorvem fótons de luz vermelha e infravermelha e os convertem em energia. As mitocôndrias são as usinas de energia das células, responsáveis por produzir trifosfato de adenosina (ATP), a forma de energia da célula, e aumentar o consumo de oxigênio.

Uma vez que essa energia da luz vermelha é absorvida pelo corpo, ela é utilizada pelas células para construir novas proteínas, como colágeno e elastina, e para ajudar na regeneração celular. A luz vermelha dá um impulso às células, garantindo que as mitocôndrias alcancem seu potencial, fornecendo um "tanque cheio" de combustível, resultando em um desempenho ótimo para o organismo.

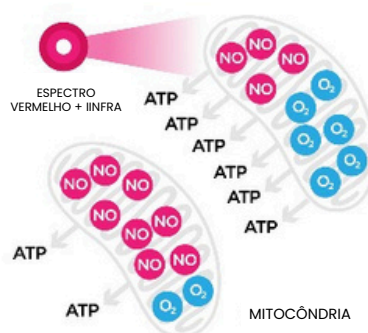
Você pode comparar esse processo à fotossíntese, onde as plantas absorvem a luz solar e a convertem em moléculas complexas. Na terapia com luz LED, nós absorvemos a energia dos fótons da luz vermelha para melhorar nosso potencial celular, promover a utilização de oxigênio dentro da célula e gerar ATP, ou combustível celular. Não há nada de místico nisso — o processo pelo qual a luz vermelha transforma os tecidos do corpo em nível celular foi cientificamente comprovado. Melhorar o desempenho das mitocôndrias no corpo melhora o desempenho geral e a saúde do organismo.

Como a Tecnologia Melhora a Saúde das Células



1. O Espectro de Luz Vermelha

O espectro vermelho (660nm) e infravermelho (850nm) são cientificamente comprovados em estimular uma enzima chave chamada citocromo (CCO) e a mitocôndria dentro da célula.



2. Impulsão em Energia Celular

Uma vez que o Citocromo está saturado com os espectros 660nm e 850nm, o inibidor Óxido Nítrico é reduzido e Oxigênio é aumentado. Isso permite que a mitocôndria produza mais Trifosfato de Adenosina (ATP), que é a energia utilizada dentro das células.



3. Propriedades Anti-Inflamatórias

O sangue agora rico em oxigênio viaja pelo cérebro e corpo e reduz a inflamação geral. Funções celulares são otimizadas, o que gera um efeito otimizado na nossa bioquímica por completo.



Utilizando sua **RED**

Onde Colocar?

Onde quer que você tenha um problema que gostaria de tratar. Para um aumento geral de energia, experimente aplicar no rosto, abdômen, peito ou ao longo das costas.

Como Fazer?

Fique nu! Certifique-se de que as luzes estejam diretamente sobre a pele. Roupas impedem que a luz vermelha e infravermelha próxima atinjam suas células, então remova qualquer peça de roupa da parte do corpo que você estiver tratando.

Quanto Tempo?

Uma sessão de 10 minutos em um único local geralmente é suficiente para acionar a resposta de autocura do corpo. No entanto, para várias áreas do corpo, seu painel RED pode ser usado por até 60 minutos por dia.

Com que Frequência?

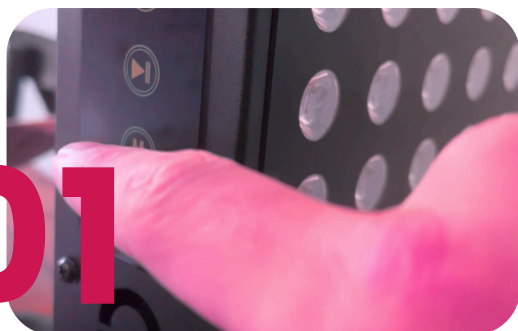
O uso diário é essencial. Para aproveitar ao máximo o seu painel RED a consistência é fundamental. Recomendamos o uso mínimo uma vez por dia; no entanto, 2-3 vezes por dia pode ser benéfico quando utilizado para múltiplos objetivos, como sono, treinamento e acuidade mental!

COMO UTILIZAR SEU PAINEL

Como Funciona?

3 passos simples para utilizar.

01



Ligue seu painel Red.

Ligue o seu painel Red. Direcione a luz para a área do corpo que deseja tratar. Experimente o poder curativo da luz vermelha natural.

02



Exponha-se e relaxe por 10 minutos

Sente-se e relaxe diante da luz por 10 minutos enquanto escuta música, medita, lê um livro ou toma seu café da manhã.

03



Tenha Benefícios o Dia Todo

Aproveite a liberação de endorfinas e prepare-se para se sentir renovado, recarregado e pronto para conquistar o dia (ou dormir tranquilamente). Você vai se sentir mais leve, renovado e feliz – garantimos!

Aviso: Estas orientações não constituem aconselhamento médico. Se os sintomas persistirem, consulte seu médico. O dispositivo deve ser utilizado conforme a tolerância individual. Se você for sensível à luz, reduza o tempo de tratamento de acordo. Para mais informações, consulte a página de FAQ. A Red não afirma e/ou promete curar, prevenir ou diagnosticar.



Guia de Uso

Uso Diário é Chave

Para obter o máximo benefício do seu painel RED, a consistência é fundamental. Recomendamos o uso diário, embora 2-3 vezes por dia possa ser benéfico para áreas sintomáticas.

Use seu Painel a Qualquer Momento

Use sua RED em qualquer momento do dia que funcione melhor para você. Algumas pessoas se beneficiam ao usar a luz vermelha logo pela manhã, ao acordar, para obter um impulso de energia e começar o dia. Outras preferem usá-la à noite para ajudar a relaxar após um longo dia, ou como alternativa às luzes artificiais brilhantes após o pôr do sol. O importante é incorporar a terapia com luz vermelha na sua rotina diária, independentemente do horário.

Duração e Frequência da Sessão

Para obter benefícios ótimos para o corpo todo, incluindo tratamentos de superfície e tecidos profundos, recomendamos uma sessão de 10-20 minutos para cada área desejada, a uma distância de 15-45 cm do dispositivo, para obter os melhores resultados. O tempo de uso e a distância do dispositivo variam de pessoa para pessoa, então descubra o que funciona melhor para você.



RED

Direcionando Áreas Específicas

Os benefícios da terapia com luz vermelha surgem com o uso consistente. É importante direcionar a luz para áreas específicas do corpo onde você está sentindo problemas. Tratamentos diretos por 10-20 minutos permitem que a luz penetre mais profundamente nos tecidos para efeitos maiores.

Distância do Equipamento

Para uma terapia com luz vermelha eficaz, nós recomendamos não se afastar mais de um metro do equipamento. Quanto mais próximo ao painel, melhor será a penetração das frequências no tecido. Entretanto, afastar-se levemente pode gerar uma área de irradiação maior, sem perder potência. Experimente!

Roupas

Muitos usuários da Red utilizam seus dispositivos nus. Expor uma área maior do corpo à luz resulta em melhores resultados na terapia, mas a nudez total não é necessária para um uso eficaz. Roupas leves, como roupas íntimas, sutiãs, shorts e meias podem ser usadas sem comprometer o tratamento, embora as áreas cobertas e não expostas diretamente à luz não recebam benefícios de maneira eficaz.

Maquiagem

Você ainda pode se beneficiar da terapia com luz vermelha enquanto usa maquiagem, mas para um uso ideal, recomendamos removê-la e limpar a pele para que mais luz possa atingir suas células.

Proteção Ocular

A proteção ocular não é necessária, mas não recomendamos olhar diretamente para os LEDs, pois isso pode ser desconfortável. Por esse motivo, incluímos um par de óculos de proteção junto a seu painel RED.



Perguntas Frequentes

A Terapia de Luz Vermelha é Segura?

Absolutamente! Existem centenas de estudos ao redor do mundo que comprovam a segurança e eficácia da terapia com luz vermelha em todas as partes do corpo. Por causa disso, a terapia com luz vermelha se tornou uma forma extremamente popular de tratar problemas de pele, lesões atléticas e até mesmo ajudar com o sono! Como a terapia com luz vermelha não possui raios UV prejudiciais ou calor como o sol, você pode ter a certeza de que está recebendo a dose certa de luz sem efeitos colaterais negativos!

Pode Causar Danos?

Não. A terapia com luz vermelha é segura e livre de ultravioleta (UV). Ao contrário de outras terapias a laser ou camas de bronzamento, a terapia com luz vermelha não utiliza luz UV, que é a luz que pode causar mutações celulares e câncer. Os comprimentos de onda produzidos nesse tipo de terapia estão fora da faixa UV prejudicial à pele.

A Luz Vermelha é Segura para os Olhos?

Proteção ocular deve ser usada quando o modo INFRA (infravermelho próximo) está ativo diretamente posicionado à face, pois se seus olhos são mais sensíveis à luz ou se você toma medicamentos que têm histórico de causar fotossensibilidade, recomendamos que você consulte seu médico antes de usar um dispositivo da RED.

Como Funciona?

Os painéis Red utilizam comprimentos de onda terapêuticos de Luz Vermelha e Infravermelha Próxima (NIR) para penetrar profundamente na sua pele e corpo, oferecendo maravilhosos benefícios de cura. À medida que seu corpo absorve a luz natural, suas mitocôndrias são ativadas para produzir energia para uma ampla gama de funções.

Como Usar o Painel Red?


Usar a terapia com luz vermelha é simples e fácil: Ligue seu painel, aponte-a para a parte do corpo que deseja tratar e relaxe por 10 minutos. Simples assim, sem necessidade de configuração, apenas fique confortável e aproveite. Com apenas algumas sessões por semana, você começará a sentir os efeitos curativos da terapia com luz vermelha.

Quanto Tempo Leva para Fazer Efeito?

Você pode experimentar resultados já após a primeira sessão de terapia com luz vermelha. Para aproveitar ao máximo seu painel Red, a consistência é fundamental. Recomendamos o uso diário, embora o uso do dispositivo 2-3 vezes por dia já possa ser benéfico para áreas sintomáticas. A terapia com luz vermelha tem se mostrado rápida e eficaz.

A Terapia com Luz Vermelha é Respalhada com Estudos Clínicos?

Nossos comprimentos de onda de luz foram estudados em mais de 500 ensaios clínicos em humanos e 4.000 estudos laboratoriais até o momento. É respaldada por milhares de estudos médicos revisados por pares e ensaios clínicos realizados ao longo das últimas décadas. Os resultados mostraram uma eficácia esmagadoramente positiva com quase nenhum risco à saúde ou eventos adversos.



Explore a Ciência Recente em Fotobiomodulação.

Abaixo você encontra uma lista de materiais de leitura sugeridos, incluindo alguns estudos clínicos selecionados, dentre os milhares de estudos já realizados, que comprovam os verdadeiros benefícios da terapia com luz vermelha.

Leituras Recomendadas:

Hamblin, Michael et al, Low-Level Light Therapy: Photobiomodulation, 2018, SPIE press

Pollack, Gerald, Fourth Phase of Water: Beyond Solid, Liquid & Vapor, 2013, Ebner & Sons

Whitten, Ari, The Ultimate Guide To Red Light Therapy, 2018, CreateSpace Independent Publishing Platform

Becker, Robert The Body Electric: Electromagnetism And The Foundation Of Life, 1998, William Morrow Paperback

Know, Lee, Mitochondria and the Future of Medicine: The Key to Understanding Disease, Chronic Illness, Aging, and Life Itself, 2018, Chelsea Green Publishing

Kruse, Jack, Epi-paleo Rx: The Prescription for Disease Reversal and Optimal Health, 2013, Optimized Life PLC

Lane, Nick Power, Sex, Suicide: Mitochondria and the Meaning of Life, 2006, Oxford University Press

Ott, John, Light, Radiation, and You How to Stay Healthy, 1985, Devin-Adair Pub USA

Referências:

Artrite

PMID: [31265376](#)

Asma

PMID: 34146193

Reparação Óssea

PMID: [36743149](#)

PMID: 28622041

Saúde do Cérebro

PMID: 36814278

PMID: 31050950

Biologia Circadiana

PMC2717723

PMC2290997

PMID: 35968381

Colágeno

PMID: 24049929

PMID: 20166163

PMID: 36749255

Neuropatia Diabética

PMID: 37622461

PMC4639677/

<https://www.liebertpub.com/doi/abs/10.1089/pho.2009.2680>

*Referências em PMID são verificadas em <http://pubmed.gov>

Dosagem

<https://www.spiedigitallibrary.org/journals/journal-of-biomedical-optics/volume-23/issue-12/120901/Review-of-light-parameters-and-photobiomodulation-efficacy--dive-into/10.1117/1.JBO.23.12.120901.full?SSO=1>

Queima de Gordura

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5225499/>

Conexão e Eixo Cérebro-Intestino

<https://link.springer.com/article/10.1007/s10103-018-2594-6> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29890728>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27424097>

Crescimento Capilar

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3944668/>

Sistema Imunológico

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3643261/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5215870/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21955546>
https://www.jstage.jst.go.jp/article/islm/3/4/3_91-OR-23/_pdf
<https://link.springer.com/article/10.1007/s10103-012-1129-9>
<https://www.aafp.org/afp/2011/1215/p1412.html>

Mecanismos

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5215870/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24379964>

Meridianos

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3838801/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29103083>

Mitocôndria

<https://ghr.nlm.nih.gov/primer/mutationsanddisorders/mitochondrialconditions>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16124858>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3316879>

Músculos

<https://link.springer.com/article/10.1007/s10103-017-2368-6> <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/jbio.201600176> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5026559/>

Sistema Nervoso

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23492552>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20358337>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24093608>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29890728>

Dores e Dores Crônicas

<https://jneuroinflammation.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12974-016-0679-3>
PMID21725826
PMID16706688
PMID18754533
PMID6979496
PMID23329239
<https://www.dovepress.com/use-of-low-intensity-laser-treatment-in-neuropathic-pain-refractory-to-peer-reviewed-article-IJGM>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20682161>

Sinusite

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21290392>
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1081120610632024>

Pele

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4126803/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4745411/>

Células Tronco

<https://www.bioopticsworld.com/biomedicine/article/16429152/photobiomodulation-regeneration-without-risk-lightenable-tissue-repair>
<https://www.liebertpub.com/doi/abs/10.1089/pho.2016.4216?journalCode=pho>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6499560/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21674545>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24871130>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4146146/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4291821/>

Dentes

<https://medicalxpress.com/news/2014-05-coax-stem-cells-regrow-teeth.html>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17052624>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21473840>
<https://www.newscientist.com/article/dn25649-forget-the-dentists-drill-use-lasers-to-heal-teeth/>

Água e Hidratação

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4256027/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6462613/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20649429>
https://www.nature.com/articles/p12029?fbclid=IwAR0XjgQDuULmfjUSAt7ETy8Y90Vm-fJXtETyMlinNwzTKUKS_g25T8KFT7k

Feridas e Cicatrização

<https://www.bioopticsworld.com/biomedicine/article/16429152/photobiomodulationregeneration-without-risk-lightenable-tissue-repair>
PMID5991292
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25411997> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11776448> <https://www.futuremedicine.com/doi/abs/10.2217/rme.15.82>

*Referências em PMID são verificadas em <http://pubmed.gov>



Primeiro Uso

GUIA

PASSO 1

Conecte o cabo de força

Basta inserir a entrada fêmea do cabo fornecido no seu painel Red, e a saída macho na tomada. Todos os modelos são bivolt. Após inserido, ligue o interruptor de força no seu painel conforme a imagem.

PASSO 2

Posicione seu painel como quiser

Todos os modelos são estáveis na posição vertical ou horizontal.

PASSO 3

Selecione o modo

O botão “M” indica modo. Existem 3 modos, indicados pelos sinalizadores verde e vermelho no display:

Letra I - Modo Infravermelho

Indicado pela **letra “I”** no display.
(Atenção: A luz infravermelha é invisível ao olho humano)

Letra R - Modo Vermelho

Indicado pela **letra “R”** no display.

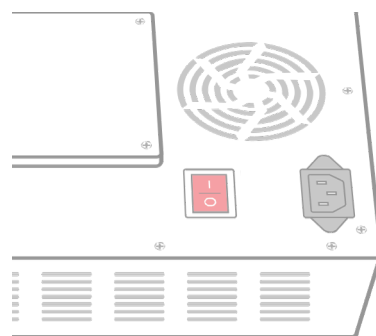
Modo de Recuperação (simultâneo)

Ambos indicadores acesos no display.

Confirme o modo clicando em **OK**.

PASSO 4

Configure o tempo de sessão tocando no ícone de relógio. Para sessão contínua, clique mais até ver a palavra "ON" no display.



Interruptor e entrada fêmea



Botões do display e sinalizadores (abaixo do visor)

ACESSÓRIOS

Seu painel RED vem com alguns acessórios para sua conveniência. Aqui está um passo-a-passo para posicionar seu painel em portas para deixar ainda mais prático o uso da terapia de luz vermelha e infravermelha no seu dia-a-dia.

PASSO 1

Coloque seu painel RED sobre uma superfície segura. Em seguida, rosqueie os suportes roscados na parte superior do dispositivo e aperte manualmente conforme necessário. Depois, conecte os cabos trançados aos suportes roscados, conforme mostrado.

PASSO 2

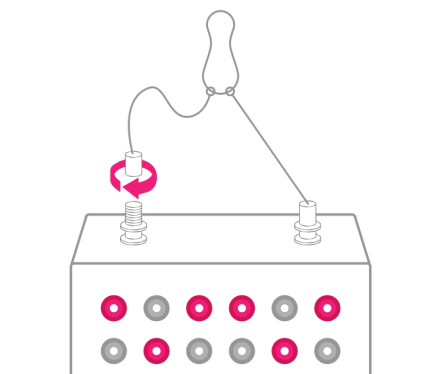
Pendure o gancho de porta personalizado em qualquer porta de tamanho padrão, conforme mostrado.

PASSO 3

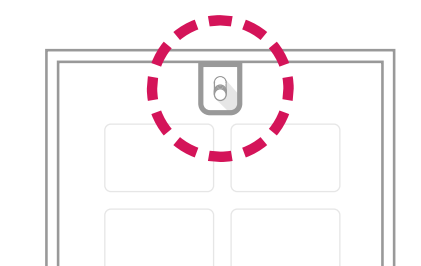
Conecte os cabos trançados ao prendedor/mosquetão preso ao gancho na porta.

PRONTO!

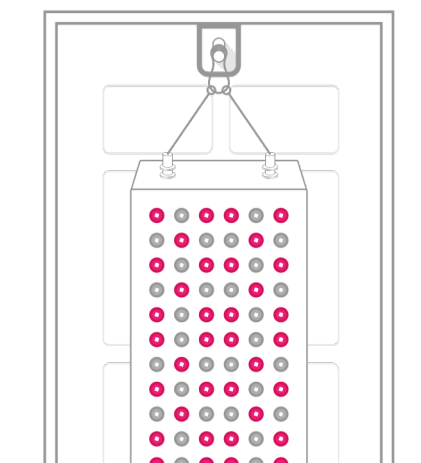
Agora você consegue regular a altura do seu painel conforme preferir.



Roqueie o cabo de aço.



Coloque o gancho sob a porta.



Conecte os cabos ao prendedor/mosquetão e no gancho sob a porta.



Informações Gerais

Cuidados e Precauções

Cuidados

O uso deste dispositivo de qualquer forma diferente da descrita neste manual anula a garantia e pode resultar em ferimentos graves. Por favor, leia e siga cuidadosamente estes avisos, precauções e informações de segurança antes de usar o dispositivo.

- Não use o dispositivo em recém-nascidos/bebês.
- Não olhe diretamente para os diodos ou para o seu reflexo em um espelho (proteção ocular é fornecida com a compra do dispositivo).
- Não permita que crianças usem o dispositivo sem a supervisão de um adulto.
- Não puxe, carregue ou levante o dispositivo pela corda.
- Não use o dispositivo se o cabo (ou qualquer parte do dispositivo) estiver danificado ou se o cabo de alimentação estiver muito quente.
- Não use o dispositivo se ele tiver sido derrubado, danificado, deixado fora ou tiver entrado em contato com água ou líquidos de qualquer tipo.
- Não use o dispositivo em ou perto de superfícies aquecidas, ou exponha o dispositivo a temperaturas superiores a 60 graus Celsius.
- Não opere este dispositivo em locais onde possa ser exposto a materiais inflamáveis ou combustíveis (ou onde vapores/químicos perigosos possam estar presentes).
- Não use o dispositivo em feridas abertas.
- Não use este dispositivo em combinação com loções, óleos, pomadas ou bálsamos que possam conter ingredientes que produzem calor.
- Não modifique ou tente reparar o dispositivo, nem permita que qualquer pessoa que não seja a Red tente reparar o dispositivo.
- Não use o dispositivo por mais de 45 minutos por sessão.
- Este dispositivo não deve ser usado por pessoas que estejam dormindo ou inconscientes.

Este dispositivo é um aparelho elétrico. Para evitar choque elétrico ou outros ferimentos, siga cuidadosamente as seguintes orientações:

- Não coloque seu dispositivo perto de (ou o deixe cair em) água ou líquidos de qualquer tipo.
- Não lave ou exponha partes elétricas do dispositivo a água ou líquidos de qualquer tipo.
- Não toque no dispositivo, cabo, plugs ou interruptores com as mãos molhadas ou úmidas.
- Não aplique ou toque o dispositivo em pele úmida ou molhada.

Precauções

Recomendamos consultar seu médico antes de usar qualquer dispositivo Red se você for sensível à luz ou tiver qualquer outra condição de saúde. Consulte seu médico antes de usar se você:

- Tiver histórico ou suspeitas de lesões cancerosas.
- Estiver tomando medicamentos conhecidos por causar sensibilidade da pele à luz ou tiver histórico de convulsões provocadas por luz.
- Tiver recebido recentemente alguma injeção de esteróides ou usar esteróides tópicos.
- Estiver grávida.

Lembre-se de que medicamentos para resfriados, alergias, dor e drogas para tratar infecções podem causar sensibilidade à luz. Antes de usar, recomendamos verificar qualquer possível reação ou sensibilidade ligando o dispositivo e iluminando um único ponto da sua pele por um total de 3 minutos, e depois aguardar 24 horas para ver se ocorre alguma reação. Se você notar vermelhidão ou erupção na área exposta, interrompa o uso e entre em contato com seu médico ou profissional de saúde para mais instruções. Se você sentir desconforto ou tiver qualquer preocupação sobre o dispositivo, pare de usar imediatamente e entre em contato com seu médico ou profissional de saúde.

Além disso, certifique-se de:

- Usar o dispositivo somente em ambientes internos.
- Usar somente a fonte de alimentação fornecida.
- Desconectar o dispositivo das tomadas quando não estiver em uso.
- Usar cautela ao desconectar o dispositivo e segurar o plug diretamente (não puxe o cabo e nunca toque nas partes metálicas do plug).
- Armazenar seu dispositivo em um ambiente seco e garantir que esteja protegido de umidade excessiva, calor e poeira quando não estiver em uso.
- Evitar usar qualquer tipo de agentes de limpeza no dispositivo.

Segurança e Garantia

Segurança Elétrica

- Não coloque seu dispositivo em locais onde ele possa cair, ser puxado ou exposto diretamente à água ou outros líquidos.
- Não exponha seu dispositivo à água corrente. Se o dispositivo entrar em contato com água ou outro líquido, desconecte-o imediatamente da tomada.
- Não desligue a fonte de alimentação ou cabos durante o uso. Desligue o dispositivo na parte traseira e, em seguida, desconecte-o da tomada elétrica antes de separar os cabos.
- Não use seu dispositivo se ele estiver danificado.
- Não use seu dispositivo se o cabo estiver danificado.
- Não use extensões a menos que sejam compatíveis com a potência total nominal do dispositivo.
- Não sobrecarregue tomadas de parede e extensões.
- Certifique-se de que a tomada elétrica atenda às especificações exigidas.
- O cabo de alimentação deve estar livre de qualquer caminho ou objeto que possa esmagá-lo ou comprimi-lo.

Se você tiver dificuldades para configurar, usar, limpar ou manter seu dispositivo, entre em contato com nosso suporte ao cliente pelo e-mail contato@redluzvermelha.com.br

Garantia

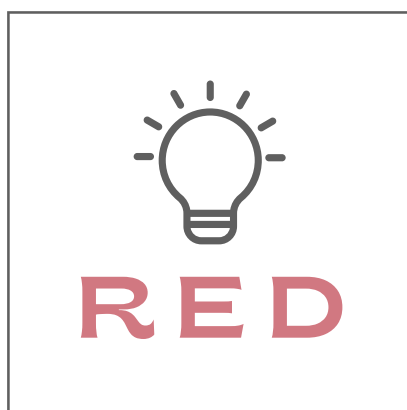
Garantimos que o seu dispositivo RED funcionará e terá um desempenho dentro das especificações listadas aqui por um ano a partir da data de entrega (o "Período de Garantia"). • Se for necessário algum serviço para o dispositivo, o comprador original é responsável por devolver o dispositivo dentro do Período de Garantia. Dispositivos revendidos perderão a garantia, pois a garantia não pode ser transferida, vendida ou cedida sem o consentimento prévio por escrito da RED, a seu exclusivo critério.

• A garantia não se aplicará a qualquer dispositivo que tenha sido maltratado, danificado (incluindo danos causados por água), adulterado, modificado ou ajustado para qualquer peça externa. • A garantia não cobrirá (e a RED não é responsável ou obrigada por) qualquer extravio ou perda do dispositivo.

• Em termos de garantia, cada caso será determinado com base no retorno do dispositivo e na nossa avaliação das condições do dispositivo. A RED tem total discricão para fornecer a garantia com base em tal avaliação. Se determinarmos que um dispositivo devolvido está coberto pela garantia, nós repararemos o dispositivo ou forneceremos um dispositivo substituto com base nas condições do dispositivo.

Ressalvas e Isenção de Responsabilidade

As informações fornecidas neste manual são baseadas em diversos estudos e testes clínicos para fins educacionais apenas, e não têm a intenção de apoiar a segurança ou eficácia dos dispositivos Red. Os dispositivos Red não se destinam a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença, enfermidade ou condição. Os dispositivos Red não substituem uma consulta presencial com seu médico ou profissional de saúde e não devem ser interpretados como aconselhamento médico ou tratamento médico de nenhuma forma. As análises independentes apresentadas são aplicáveis ao indivíduo retratado e podem não representar os usos mencionados acima. Os resultados individuais podem variar. Os dispositivos e declarações neste manual do usuário não foram avaliados pela ANVISA. Os resultados reais podem variar de acordo com o tipo de pele, frequência de uso, influências genéticas, dieta, exercício, estilo de vida e ambiente. Para suporte ou perguntas adicionais, por favor, entre em contato conosco pelo e-mail contato@redluzvermelha.com.br



Red - Terapia de Luz Vermelha e Infravermelha LTDA.
www.redluzvermelha.com.br
Todos os direitos reservados.
CNPJ: 55.716.403/0001-23



Suporte:
contato@redluzvermelha.com.br